

Alle Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

## Qualifikation

Die Fachkräfte sind in der Regel Systemische Familientherapeut\*Innen mit einer mehrjährigen familientherapeutischen Zusatzausbildung und Anerkennung durch die Deutsche Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie (DGST) oder einer gleichwertigen Zertifizierung (Systemische Gesellschaft – SG).

## Ihre Gesprächspartnerin ist

Sophie Kolbe Bachelor of Arts  
Soziologie/Psychologie,  
System. Therapeutin (SG)

Die Aufsuchende Familientherapie wird von der Stadt Dessau-Roßlau gefördert.

Wir sind im „Netzwerk KinDeR“ (Frühe Hilfen) der Stadt Dessau-Roßlau vertreten.

## Ihr persönlicher Termin

## Kontakt

Georgenstraße 13-15  
06842 Dessau-Roßlau  
Telefon (0340) 2 60 55-34  
Telefax (0340) 2 60 55-66  
E-Mail: [beratung@diakonie-dessau.de](mailto:beratung@diakonie-dessau.de)  
Web: [www.diakonie-dessau.de](http://www.diakonie-dessau.de)

## Diakonisches Werk im Kirchenkreis Dessau e.V.

Georgenstraße 13-15  
06842 Dessau-Roßlau

Telefon (0340) 2 60 55-0  
Telefax (0340) 2 60 55-20  
E-Mail: [info@diakonie-dessau.de](mailto:info@diakonie-dessau.de)

## Aufsuchende Familientherapie (AFT)



Diakonisches Werk  
im Kirchenkreis  
Dessau e.V.

## Was ist Aufsuchende Familientherapie?

- ist ein systemisch therapeutisches Konzept, das im Haushalt der Familie stattfindet
- zeichnet sich durch einen lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz aus
- kann hilfreich sein, wenn die Probleme eines einzelnen Familienmitglieds untrennbar mit den Problemen in seiner Familie verbunden sind
- richtet sich auf die gemeinsame Erarbeitung von Bewältigungsstrategien für das gesamte Familiensystem

## Ziele der Aufsuchenden Familientherapie

- Erweiterung von Handlungs- und Entwicklungsmöglichkeiten aller Familienmitglieder
- Verbesserung der familiären Kommunikationsstrukturen
- Stärkung des Selbstwertgefühls der gesamten Familie durch Ressourcenaktivierung
- Förderung der Persönlichkeitsentwicklung sowie der familiären und sozialen Beziehungen
- Wiederherstellung von funktionierenden Generationsgrenzen
- Entwicklung von individuellen Problemlösungsstrategien
- familiäre Perspektivklärung
- Unterstützung bei der Übernahme der elterlichen Verantwortung für die Kinder/Jugendlichen

## Besonderheiten der Aufsuchenden Familientherapie

### **Aufsuchend**

- Therapie findet direkt im Zuhause der Familie statt und bezieht das Lebensumfeld der Familie ein
- es können auch Familien erreicht werden, die keine Therapien außerhalb wahrnehmen können oder wollen

### **Rahmenbedingungen**

- Aufsuchende Familientherapie ist eine Hilfe zur Erziehung, die über das Jugendamt beantragt werden kann
- Dauer und der Umfang richten sich nach dem Verlauf des Therapieprozesses (maximal 26 Therapieeinheiten)